



LE LIVRE DU JOUR

L'Ouverture à la vie La Psychanalyse au XXI^e siècle

d'Alain Amselek
Desclée de Brouwer
311 p., 26 €

Les psychanalystes ne sont pas gens à dévoiler les petits secrets de leur métier, du coup auréolé de mystère. Alain Amselek a choisi, lui, non pas d'ouvrir son cabinet dans le secret duquel se déroule l'échange avec ses « analysants » – chacun perçu tel un être singulier à respecter infiniment –, mais d'expliquer ce qui, selon lui, devrait se passer dans le for intérieur de l'analyste. Car l'expérience, après des milliers d'heures d'écoute attentive au plus haut degré, l'autorise à avoir quelques idées sur le comportement à adopter, quitte à égratigner d'autres psychanalystes, notamment ceux qui s'en réfèrent à une seule école, et qui, par peur du risque ou par facilité, se drapent dans un savoir qui les empêche d'être vraiment disponibles à l'autre. *« Le patient et lui seul peut nous mettre sur la bonne route, la sienne,*

pour l'y rencontrer et lui permettre ainsi de nous utiliser pour créer lui-même un nouveau cheminement dans l'inconnu de la vie », souligne Alain Amselek. Il s'insurge, dans cet ouvrage parfois polémique, contre *« ceux qui font de la psychanalyse un "voyage théorique", un jeu intellectuel, un discours sur le discours, une gymnastique verbale et verbeuse imprégnée de cérébralité ».*

N'importe qui ne saurait se déclarer psychanalyste dès qu'il croit savoir écouter, et les références à Freud, Lacan ou encore Jung témoignent de la connaissance de l'auteur et du respect qu'il éprouve à l'égard de ces maîtres. Mais le mérite du livre est d'inviter à un regard intelligemment critique sur ces grands référents. Seul le pluralisme des approches, qui n'enferme pas le praticien dans une technique, lui permet à la fois la distance et l'empathie nécessaires à la pratique d'une psychanalyse vraiment humanisante.

LOUIS DE COURCY